

6月

MON			TUE			WED			THU			FRI			SAT			SUN							
A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C					
			10:00	クロスフィット 佐瀬(6/14,21,28)美薨(6/14) 10:00~10:45(5/31,6/7お休み)			10:00			10:00	ボディメイク(ヒップ) 青藤			10:00	ボクシングエクササイズ ウィッキー			10:00	フィットネスストレッチ ウィッキー (6/4荒木代行)			10:00			
			11:00	プロ練			11:00	ヨガ TOMOMI		11:00	プロ練			11:00	11:00~12:30 護身術 ハガイ			11:00	キックボクシングエクササイズ ウィッキー (6/4荒木代行)			11:00	ヨガ 中島 (6/5のみ)		
			12:00				12:00	フリーミット ゲンナロン		12:00				12:00				12:00				12:00			
			13:00				13:00	ムエタイ ゲンナロン		13:00				13:00				13:00	13:00~14:30 キッズ 体力強化 泉田、Scott			13:00			
			14:00				14:00			14:00	らくらく体操 45分 ウィッキー			14:00	らくらく体操 45分 ウィッキー			14:00	14:40~16:40 キッズレスリング 選手クラス 泉田、Scott			14:00	ダイエット 荒木		
			15:00				15:00			15:00				15:00				15:00				15:00			
			16:00	キッズMMA ウィッキー、アーセン			16:00	KIDS FIT ENGLISH 体力強化 Scott、Asami		16:00	キッズMMA ウィッキー、アーセン			16:00	KIDS FIT ENGLISH 体力強化 Scott、Asami	ダイエット 荒木	16:00				16:00				
			17:00				17:00	17:15~18:45 キッズレスリング Scott		17:00	キッズMMA ウィッキー、アーセン			17:00	17:15~18:45 キッズレスリング Scott			17:00				17:00			
			18:00	プロ打ち込み練 Mei			18:00			18:00	フリー ミット RYOGA(60分) 6月16日			18:00				18:00				18:00			
			19:00	ダイエット キック 坤太郎、拳太郎			19:00	キック初級 坤太郎、拳太郎		19:00	柔術中級 マイケ	フリー ミット 坤太郎	フリーミット RYOGA(60分) 6月16日	19:00	打撃初級 高橋	フリーミット RYOGA(6/3,10) 富島(6/17,24)	19:00	プロアマ練			19:00				
			20:00	キック ボクシング 坤太郎、拳太郎			20:00		フリー ミット 坤太郎	20:00	柔術中級 マイケ		20:00	打撃 高橋	フリーミット 富島(6/10)	20:00	19:30~20:30 筋トレ 稲垣			20:00					
			21:00	プロアマ練			21:00	プロアマ練 坤太郎		21:00	プロアマ練		21:00	プロアマ練		21:00	プロアマ練			21:00					
			22:00				22:00			22:00				22:00				22:00				22:00			