

## BECOME A MEMBER

ご入会について

入会金

11,000 円

ご入会には下記が必要となります。

入会金

初月会費 &  
2ヶ月目会費

クレジットカード

メールアドレス

各種身分証明書

- ※ 入会手続きやお支払いは全てオンライン上で行います。
- ※ 店頭での現金払いや口座振替等は受け付けておりません。
- ※ ONE DAY利用、都度サウナ利用などビジターによるご利用も、体験や見学同様にオンライン上での事前利用登録が必要となります。

## MONTHLY FEE

### 月会費

初年会費はご入会されたタイミングで日割り計算となります。  
月8回KIDS会員以外は契約している会員プランの利用可能時間内ならクラス利用回数は無制限です。

### 男性 FULL TIME 会員

【対象：18歳以上の男性】

月額費

21,900 円



全てのクラス利用可

※プロ、キッズ、女性限定は対象外



24時間ジム・マットエリア利用可



サウナ利用可

※スタッフアワー範囲内  
(平日・土曜・日曜・祝日 10:00~22:00)



月1回30分のパーソナル  
トレーニング付き



フリーカフェラウンジ (1日1杯無料)

※スタッフアワー範囲内  
(平日・土曜・日曜・祝日 10:00~22:00)  
※アルコール・プロテインは対象外となります。



ウォーターサーバー利用無料

### 女性 FULL TIME 会員

【対象：18歳以上の女性】

月額費

18,900 円



全てのクラス利用可

※プロ、キッズ限定は対象外



24時間ジム・マットエリア利用可



サウナ利用可

※スタッフアワー範囲内  
(平日・土曜・日曜・祝日 10:00~22:00)



月1回30分のパーソナル  
トレーニング付き



フリーカフェラウンジ (1日1杯無料)

※スタッフアワー範囲内  
(平日・土曜・日曜・祝日 10:00~22:00)  
※アルコール・プロテインは対象外となります。



ウォーターサーバー利用無料

### U18 FULL TIME 会員

【対象：12歳以上18歳未満の方】

月額費

15,900 円



全てのクラス利用可

※プロ、キッズは対象外、  
男性の方は女性限定クラスは対象外



ジム・マットエリア利用可  
利用時間制限あり

※マットエリアは10:00~22:00  
※18歳未満の方は23:00~翌04:00まで  
施設利用できません。



サウナ利用可

※スタッフアワー範囲内  
(平日・土曜・日曜・祝日 10:00~22:00)








ウォーターサーバー利用無料

## DAY 会員

【対象：16歳以上の方】






月額費 **10,900円**

-  **施設利用時間**  
平日・平日の祝日 7:00~17:00
-  **施設利用時間内でのクラス利用可**  
※プロ、キッズは対象外、  
男性の方は女性限定クラスは対象外
-  **ジム・マットエリア利用可  
利用時間制限あり**  
※平日・平日の祝日  
ジムエリア 7:00~17:00  
マットエリア 10:00~17:00
-  **サウナ利用可**  
※平日・平日の祝日 10:00~17:00
-  **ウォーターサーバー利用無料**

## NIGHT 会員

【対象：16歳以上の方】






月額費 **10,900円**

-  **施設利用時間**  
平日・平日の祝日 17:00~23:00
-  **施設利用時間内でのクラス利用可**  
※プロ、キッズは対象外、  
男性の方は女性限定クラスは対象外
-  **ジム・マットエリア利用可  
利用時間制限あり**  
※平日・平日の祝日  
ジムエリア 17:00~23:00  
マットエリア 17:00~22:00
-  **サウナ利用可**  
※平日・平日の祝日 17:00~22:00
-  **ウォーターサーバー利用無料**

## WEEKEND 会員

【対象：16歳以上の方】




月額費 **10,900円**

-  **施設利用時間**  
土日のみ 7:00~23:00
-  **施設利用時間内でのクラス利用可**  
※プロ、キッズは対象外、  
男性の方は女性限定クラスは対象外
-  **ジム・マットエリア利用可  
利用時間制限あり**  
※土日  
ジムエリア 7:00~23:00  
マットエリア 10:00~22:00
-  **サウナ利用可**  
※土日 10:00~22:00
-  **ウォーターサーバー利用無料**

## 24 GYM 会員

【対象：18歳以上の方】

月額費 **10,900円**

-  **24時間ジムエリアのみ利用可能**
-  **サウナ利用可**  
※スタッフアワー範囲内  
(平日・土曜・日曜・祝日 10:00~22:00)
-  **ウォーターサーバー利用無料**

※すべて税込価格となります。

※ご家族でご入会された際、以下のプランのご契約が家族内で存在する場合、支払い総額から月々10%OFFとなります。

【男性 FULL TIME 会員 / 女性 FULL TIME 会員 / U18 FULL TIME 会員】

家族割引適用の設定についてはジム店頭にてお申し出ください。

ご注意点

プラン変更や退会により家族内に上記プラン契約者が存在しなくなると割引は適用外となります。  
家族割引適用基準は配偶者や血縁関係とします。

## OPTION

オプション

### カフェマンスリーパス



男性・女性 FULL TIME 会員

フードのみ **7,000** 円/月

※フード(どの料理でもOKだが1日1品のみ)  
※ドリンク(1日1杯無料)は会員特典についています。  
※アルコール・プロテインは対象外となります。

その他会員

フード&ドリンク **19,000** 円/月

フードのみ **14,000** 円/月

※フード(どの料理でもOKだが1日1品のみ)  
※ドリンク(1日1杯無料)  
※アルコール・プロテインは対象外となります。

### GRANDE オーダーメイドサプリメント



トライアルコース

**1,650** 円/月

代謝アップで身体機能を向上させ  
ワンランク上の健康を手に入れたい方

◆11種類のサプリ配合◆

代謝アップや回復に欠かせない  
ビタミン・ミネラル群

ビタミン(C・B1・B2・B6・B12・D・A) / GABA /  
亜鉛 / マグネシウム / クエン酸

ベーシックコース

**2,750** 円/月

ダイエットや体づくりまで理想の体型を  
いち早く手に入れたい方

◆16種類のサプリ配合◆

余分な脂肪を燃焼して  
適度な筋肉合成をサポート

CAA (バリン・ロイシン・イソロイシン) / グル  
タミン / アルギニン / ビタミン(C・B1・B2・B6・  
B12・D・A) / GABA / 亜鉛 / マグネシウム / ク  
エン酸

コンプリートコース

**4,400** 円/月

必須アミノ酸EAA摂取で効果を  
最大限に実感したい方

◆22種類のサプリ配合◆

筋肉合成を促進&筋肉の素になる  
必須アミノ酸を含む

スレオニン / ヒスチジン / リジン / メチオニン  
/ フェニルアラニン / トリプトファン / BCAA  
(バリン・ロイシン・イソロイシン) / グルタミン  
/ アルギニン / ビタミン(C・B1・B2・B6・B12・  
D・A) / GABA / 亜鉛 / マグネシウム / クエン酸

### 契約ロッカー



ロッカー 大

**3,000** 円/月

ロッカー 小

**2,000** 円/月

※個人用契約ロッカーです。

※鍵は個人保管となります。万が一鍵を紛失された場合、鍵交換代として5,000円を頂戴いたします。

また、解約時は鍵をご返却いただきます。

## KIDS

キッズ

ジムエリアおよびサウナのご利用は安全面の観点から保護者様無しではご利用できません。

### KIDS FULL TIME 会員

【対象：3歳以上～15歳以下の方】

月額費

11,000 円



全てのKIDSクラスに参加が可能  
※年齢制限があるクラスもあり



ウォーターサーバー利用無料

※KIDS FULLTIME 会員をご兄弟で通われる場合、二人目以降は5,500円で同プランをご利用いただけます。

※兄弟割引適用の設定についてはジム店頭にてお申し出ください。

### 月8回 DAY 会員

【対象：3歳以上～15歳以下の方】

月額費

8,250 円



KIDSクラスに月8回参加が可能  
※年齢制限があるクラスもあり



ウォーターサーバー利用無料

## CORPORATE MEMBER

法人会員



法人会員をご希望の企業様は、  
各企業様のニーズに合わせた料金や内容をご案内させていただきます。  
お気軽にご相談ください。

## CLASS TICKET

クラスチケット



1枚

2,200円

ご契約しているプランではご参加できない曜日や時間帯で、プログラム(クラス)にご利用できるチケットです。

※チケット1枚につき1クラスの予約が可能

## TRIAL・OBSERVE

体験・見学



体験

【お一人様1回限り】※3歳～15歳未満の方の「KIDS体験」は無料となります。

3,300円

体験は下記スタッフアワー内となります。

平日・土曜・日曜・祝日 10:00～22:00(受付21:00まで)



見学

0円

見学は下記スタッフアワー内となります。

平日・土曜・日曜・祝日 10:00～22:00(受付21:00まで)

## VISITOR

ビジター利用



### ONE DAY 利用

5,500円

クラス参加・施設利用は下記スタッフアワー内となります。

平日・土曜・日曜・祝日 10:00～22:00(受付21:00まで)

※クラス参加回数に制限はございません。

※パーソナルをご希望の方は、ビジターパーソナルを事前にご予約ください。



### サウナ都度利用

1,000円

サウナ利用は下記スタッフアワー内となります。

平日・土曜・日曜・祝日 10:00～22:00(受付21:00まで)

※最大滞在時間は2時間までとなります。

※お子様ご利用になる場合は、保護者様の責任のもと必ず同伴でご利用ください。

## PERSONAL TRAINING

パーソナルトレーニング



### パーソナルトレーニング

5,500円～11,000円

- ビギナー指導
- 筋力UP
- ダイエット
- ボディメイキング
- 競技力UP
- 格闘技
- ヨガ
- ピラティス
- ダンス

その他お客様のご要望に合わせて様々なトレーニングを提供させていただいております。



### ペアパーソナルトレーニング

※2名様のみで受けられるパーソナルです。

10,000円～20,000円

- ビギナー指導
- 筋力UP
- ダイエット
- ボディメイキング
- 競技力UP
- 格闘技
- ヨガ
- ピラティス
- ダンス

その他お客様のご要望に合わせて様々なトレーニングを提供させていただいております。



### ZERO-i Personal Training

ZERO-i Performance 30分 **5,500円**

「思い通りに動く」を叶えるために行うトータルコンディショニング。まずはTuning Poleを活用した手技でリセット。身体調律マシン「ZERO-i」で「姿勢と呼吸」を骨格から整え、そこからZERO-i理論に基づいた軸作りや身体調律を施設内の環境を最大限に活用しながら行うパフォーマンスアップセッション。

ZERO-i Conditioning 60分 **11,000円**

身体調律マシン「ZERO-i」をメインとしたパーソナルセッション。まずはTuning Pleを活用した手技でリセット。そこからクライアント自らマシンで能動的に動いてもらいながら、コンディショニングの基礎になる「姿勢と呼吸」をトレーナーが適切に介入し、骨格から整えていきます。





3,300 円～6,600 円



コンディショニング



ストレッチ



マッサージ



ビジター パーソナルトレーニング ————— 8,800 円～14,300 円

ビジターペアパーソナルトレーニング ————— 15,600 円～26,600 円  
※2名様のパアで受けれるパーソナルです。

ビジター ZERO-i Personal Training ————— 8,800 円～14,300 円

ビジター コンディショニング ————— 6,600 円～9,900 円